

<個別リハビリ風景>

- ・畑作業や絨毯・カーペット移動、床上や絨毯上の物拾い動作を想定した運動
- ・浴槽跨ぎ動作を想定した運動
- ・お食事やお茶菓子運びが伴いながらのダイニング～居間移動に伴う段差敷居跨ぎ動作を想定した運動
- ・立ち姿勢でのスポン着脱動作を想定した運動
- ・フラスアルファで、言葉想起、連続引き算、逆さ言葉等しながらの運動で左右脳活性化
- ・麻痺側の機能訓練、手指を沢山使った細かい作業で脳活性化
- ・予期せず段差に躓いたり足場が悪くても踏みとどまれる状況、安定姿勢に戻れる状況を想定しての運動
- ・買い物等不慣れな出先環境で、多方向に注意が必要で視覚情報が得られにくい状況下での移動を想定しての運動
- ・料理や洗濯家事動作の練習
- ・定期的な身体運動機能評価の実施



幅 10cm !



高さ 20cm !



ゆらゆら WWW

